

ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует всегда быть настороже. Главное правило: избегайте без необходимости посещения регионов, городов, мест и мероприятий, которые могут привлечь внимание террористов. Как правило, это:

- Регионы Северного Кавказа
- Израиль, ближневосточные государства, Иран, Ирак, Югославия
- Многолюдные мероприятия с тысячами участников
- Популярные развлекательные заведения

Общие рекомендации:

- обращайтесь внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов;
- никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра;
- у семьи должен план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть номера телефонов, адреса электронной почты.
- необходимо назначить место встречи, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации;
- в случае эвакуации, возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы;
- всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения;
- в доме надо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов;
- организовать дежурство жильцов вашего дома, которые будут регулярно обходить здание, наблюдая, все ли в порядке, обращая особое внимание на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков;
- если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом;
- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло.



ВНИМАНИЕ:

ВЗРЫВНЫЕ УСТРОЙСТВА

ВЗРЫВНЫЕ УСТРОЙСТВА МОГУТ БЫТЬ ЗАМАСКИРОВАННЫ ПОД САМЫЕ ОБЫЧНЫЕ ПРЕДМЕТЫ: ЧЕМОДАН, СУМКУ, ПАКЕТ, СВЕРТОК, КОРОБКУ, ИГРУШКУ, АВТОРУЧКУ, ПЛИТКУ ШОКОЛАДА И Т.П

НЕ ВСКРЫВАЙ!



НЕ ПЕРЕДВИГАЙ



НЕ ТОЛКАЙ!



НЕ ТРОГАЙ!



НЕМЕДЛЕННО СООБЩИ О НАХОДКЕ



В МАГАЗИНЕ-
ПРОДАВЦУ



НА УЛИЦЕ
ИЛИ В МЕТРО-
ПОЛИЦЕЙСКОМУ



В ТРАНСПОРТЕ-
ВОДИТЕЛЮ

МЕСТА ВОЗМОЖНОЙ УСТАНОВКИ ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВ



В ТРАНСПОРТЕ



НА УЛИЦЕ



В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ

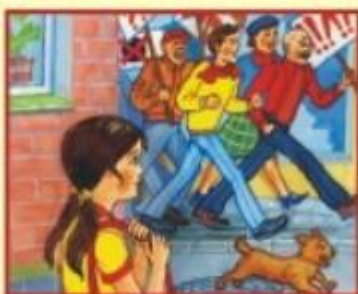


В ДОМЕ

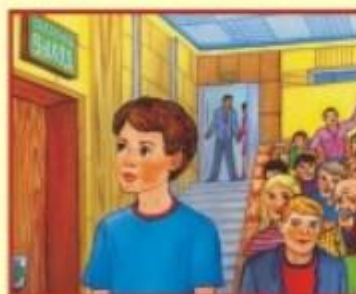


ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ БОЛЬШОГО СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ

112 ЯВЛЯЕТСЯ НОМЕРОМ, КОТОРЫЙ МОЖНО НАБРАТЬ С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА В СЛУЧАЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ. ДЕЙСТВУЕТ ПО ВСЕМУ МИРУ. НАХОДЯСЬ ВНЕ ЗОНЫ ПРИЕМА ВАШЕЙ СЕТИ, В СЛУЧАЕ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ ВЫ МОЖЕТЕ НАБРАТЬ 112 И ТЕЛЕФОН ОСУЩЕСТВИТ ПОИСК АВАРИЙНОГО НОМЕРА ВНУТРИ ДОСТУПНЫХ В ДАННОМ РЕГИОНЕ СЕТЕЙ.



НЕ ПРИСОЕДИНЯЙСЯ К ТОЛПЕ
"РАДИ ИНТЕРЕСА".



ВСЕГДА ОБРАЩАЙ ВНИМАНИЕ
НА ПЛАНЫ ЭВАКУАЦИИ ИЗ ЗДАНИЯ,
НА РАСПОЛОЖЕНИЕ ВЫХОДОВ
И ПУТИ СЛЕДОВАНИЯ К НИМ



ДВІГАЙСЯ ВМІСТІ З ПОТОКОМ ЛЮДЕЙ.
НЕ ТРІВАЙСЯ І НЕ НАПІРАЙ НА
ІНШИХ. СНИЖІТЬСЯ АБО ПІДІЙМАЙТЕ
КОРДАВНИЙ СІМЕР, ЗАСТРІМІТЕ ВСІ
ПІДЛІВНИКИ І МОБІЛЬНІ ТЕЛЕФОНИ.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В ТОЛПЕ

В СЛУЧАЕ РАДІАЦІЙНОГО ПОВІДНІ
СЛІДУЙТЕ ПРАВИЛАМ: СІСЬКОСІ НА
І ТІКАЙСЯ КІЛЬКИМІШ ВІДСТУП
ПІДНІМАЙТЕ НОГИ



СЕРІЙНО ПІДІЙМАЙТЕ І ПОКИДАЙТЕ
СЕРІЙНО ПІДІЙМАЙТЕ І ПОКИДАЙТЕ
СЕРІЙНО ПІДІЙМАЙТЕ І ПОКИДАЙТЕ
СЕРІЙНО ПІДІЙМАЙТЕ І ПОКИДАЙТЕ



НЕ ПРИВІЛІКАЙ К СЕБІ ВНИМАННЯ
АГРЕСИВНО НАСТРОЄНИХ ЛЮДЕЙ.



НЕ ВИСКАЗУВАЙ СВОЄ МІНІННЯ ПО ПОВОДУ
ПРОИСХОДЯЩОГО, ОСОБЛИВО ЯКЩО
ПРОТИВІСТОЧИТЬ МІНІННЮ ТОЛПИ.



НАКІПІВ НЕСПОКІЙНИХ ЛЮДЕЙ
ПРОПІСТИ ВПЕРЕД.

Если ты оказался в заложниках

ЕСЛИ ВАС ЗАХВАТИЛИ В ЗАЛОЖНИКИ ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ

- Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте. Разговаривайте спокойным голосом
 - Подготовьтесь физически и морально к возможному суровому испытанию
 - Не выражайте ненависть и пренебрежение к похитителям
 - С самого начала (особенно в первый час) выполняйте все указания бандитов
 - Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение
 - Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега
 - Заявите о своём плохом самочувствии
 - Запомните как можно больше информации о террористах (количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения)
 - Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения)
 - Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, правоохранительные органы делают всё, чтобы вас вызволить
 - Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье
 - Расположитесь подальше от окон, дверей и самих террористов. Это необходимо для обеспечения вашей безопасности в случае штурма помещения, стрельбы снайперов на поражение преступников
 - При штурме здания ложитесь на пол лицом вниз, сложив руки на затылке
 - После освобождения не делайте скоропалительных заявлений
- 

Если ты оказался в заложниках, знай - ты не один. Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь. Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайся успокоиться и жди освобождения.

- 1) Настройся на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.
- 2) Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога, молись.
- 3) Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся. Не требуй также немедленного освобождения - это невозможно.
- 4) Не вступай в споры с террористами, выполняй все их требования. Помни: это вынужденная мера, ты спасаешь себя и окружающих.
- 5) Помни, что, возможно, тебе придётся долгое время провести без воды и пищи - экономь свои силы.

- 6) Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.
- 7) Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делай нехитрые физические упражнения - напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины. Не делай резких движений.
- 8) Помни: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них. Это очень опасная ошибка! Знай: в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва! У них не может быть общих целей!

Освобождение заложников

Правила поведения при штурме



Не всегда переговоры с террористами заканчиваются успешно. Иногда твоё освобождение требует штурма. Помни: для бойцов спецназа главное - жизнь заложников, а не их собственная жизнь. Они сделают всё возможное, чтобы освободить людей без потерь.

- 1) После начала штурма старайся держаться подальше от террористов.
- 2) По возможности, спрячься подальше от окон и дверных проёмов.
- 3) При штурме могут использоваться свето-шумовые гранаты: яркий свет бьёт в глаза, звук ударяет по ушам или чувствуется резкий запах дыма. В этом случае падай на пол, закрой глаза (ни в коем случае не три их), накрой голову руками и жди, когда сотрудники спецназа выведут тебя из здания.

После освобождения

Не спеши сразу уйти домой. Сначала надо связаться с сотрудниками специальных служб и врачами. Врачи помогут тебе выйти из шока и, если нужно, по их совету ты получишь необходимое лечение. Помни: после того, как тебя спасли, тебе необходима медицинская помощь.



Эти вопросы дети задали сотрудникам Федеральной службы безопасности России

Если у меня есть газовый баллончик, как его лучше использовать против террористов?

Детям не стоит применять газовые баллончики, электрошокеры и другие средства против террористов. Это взрослые и очень злые люди, которым ребёнок не в силах оказать сопротивление.

Может ли такими средствами воспользоваться взрослый?

Нет, если он не имеет специальной подготовки.

Что нужно делать, если на тебя (или на другого заложника) повесили бомбу?

Если на человеке находится бомба, если он прикован наручниками, нужно без паники голосом или движением руки дать знать об этом сотрудникам спецслужб. При планировании спецопераций мы осуществляем контроль мест содержания заложников, поэтому если человек регулярно будет повторять: "На мне бомба, на мне бомба", то те, кому надо, это услышат.

Что делать если тебе угрожают пистолетом?

Только одно: выполнять требования террориста и ждать, когда его обезвредят. Главная цель заложника в такой ситуации - спасти собственную жизнь.

Что делать, если в помещение попала газовая шашка?

Упасть на пол. Если есть какая-нибудь влажная ткань, накрыть ею лицо, чтобы было легче дышать.

Что делать, если ты оказался под завалом?

Если произошёл внезапный взрыв, и человек оказался засыпанным, ему нужно:

- 1) найти свободное место, куда он мог бы переместиться;
- 2) если под рукой есть обломки стола, парты - постараться укрепить то, что находится над его головой;
- 3) ждать, когда его обнаружат, не предпринимая попыток самостоятельно выбраться из-под завала;
- 4) громко давать о себе знать, когда в ходе спасательных работ, согласно общему правилу, каждый час перестают работать механизмы и устанавливается минута молчания - для обнаружения пострадавших.